

A photograph of three children of diverse backgrounds smiling and holding onto the colorful bars of a climbing frame. The scene is set against a clear blue sky. The text is overlaid on a semi-transparent white and red background.

Fritid For Alle

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Er du til fællesskab og foreningsliv?

Og har du lyst til at prøve kræfter med idræts-, musik- eller friluftslivet?

- Så få hjælp til at komme i gang!

For alle børn og unge mellem 5 og 18 år

RANDERS

Fritid For Alle

Hvad er Fritid For Alle

Fritid For Alle er en hjælp til børn og unge op til 18 år, som endnu ikke går til en fritidsaktivitet, men som gerne vil. Synes dit barn fx. at det er svært at komme i gang med en fritidsaktivitet, eller har I som forældre svært ved at hjælpe jeres barn i gang, så er Fritid For Alle noget for jer!

Hvad kan Fritid For Alle?

- **Hjælpe til at komme i gang:** Fritid For Alle, har samarbejdsforeninger rundt i Randers Kommune. I hver forening er der en frivillig person, dedikeret til at hjælpe dit barn i gang i foreningslivet. Den frivillige er med til at tage imod nye børn og unge, når de prøver en ny fritidsaktivitet og sikrer dem dermed en god oplevelse.
- **Økonomisk støtte:** Der er mulighed for at få kontingent- eller udstyrsstøtte, for de familier og børn hvor økonomien er udfordret. Her samarbejder Fritid For Alle nemlig med fire frivillige organisationer, som sikrer at økonomien ikke skal være den afgørende faktor, for børns deltagelse i foreningslivet – en aktiv Fritid er nemlig For Alle!

Fritidsaktiviteter gør en forskel!

Et aktivt fritidsliv kan give børnene:

- Trivsel og glæde
- Øget selvværd og selvtillid
- Fysisk og mental sundhed
- Nye venskaber
- Personlig udvikling og succesoplevelser

Læs mere og se hvordan på Randers.dk/fritidforalle

Her finder du alle samarbejdsforeninger, samt vejledning til kontingent- & udstyrsstøtte.

BEVÆG
DIG FOR
LIVET

Sammen om et aktivt Danmark
bevægdigforlivet.dk

TrygFonden

NORDEA
FONDEN

DGI

