

## Selvhjælps Randers starter nye grupper.

- *Naturgruppe for børn 8-12år med skolevægning, angst, ensomhed el.lign. Naturaktiviteter og gruppesamtaler. Start onsdag d. 10. maj kl. 16-18 på Nordre Fælled*
- *Gågruppe for unge 15-17år, der mistrives. Gode snakke og gåture ved Gudenåen.*
- *Børnegruppe 6-11år for børn med en forælder, der er psykisk syg. Indendørsgruppe med gruppesamtale og aktivitet. Start mandag 17/4 16.30 - 18.00*
- *Skilsmissegruppe børn 6-11år. Indendørsgruppe med gruppesamtaler og aktiviteter. Start 24/4 kl. 16.00-17.30.*

*Du er altid velkommen til at ringe ind og høre om vores tilbud. Det er helt uforpligtende og alle forløb for børn og unge er gratis.*

*Læs mere om foreningen her: [www.selvhaelpranders.dk](http://www.selvhaelpranders.dk)*

*Kontakt os på tlf.: 2945 1744*